

ヨガで免疫力を上げてみましょう！ヨガある暮らしを習慣にさせようキャンペーン開催！
 スタジオレッスンでご利用可能な1week3days ticket販売開始します 1ヶ月有効/17,500円（1週間3回まで受講可能）
 ※オンラインレッスンのチケット8000円/（1ヶ月有効）は今月より1month 10days ticket とし、1ヶ月で最大10回までのご受講とさせていただきます

いつもありがとうございます😊
 今月よりクラス内容変更となります
 続ける事で得られるものを
 ぜひ受け取ってください

2021.2. February

<https://www.santoshayoga.info/>

詳しいクラス内容は
 こちらから



	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
強度	10:30~11:45 tomo	10:30~11:45 tomo	10:30~11:45 tomo	10:30~11:45 nora	10:30~11:45 tomo	10:30~11:45 tomo	10:30~11:45 tomo
hatayoga ハタヨガ ★~★★	hatayoga ハタヨガ オンラインOK	VinyasaFlow フローヨガ オンラインOK	hatayoga ハタヨガ オンラインOK	VinyasaFlow フローヨガ	hatayoga ハタヨガ オンラインOK	Yogawheel ヨガホイール	VinyasaFlow フローヨガ オンラインOK
Relaxyoga リラックスヨガ ★	13:00~14:15 tomo	12:30~13:45 tomo	13:00~14:15 tomo		12:30~13:45 tomo	13:00~14:15 tomo	13:00~14:15 tomo
VinyasaFlow フローヨガ ★★	Relaxyoga リラックスヨガ オンラインOK	Stretch pole ほぐしヨガ	Relaxyoga リラックスヨガ オンラインOK		Stretch pole ほぐしヨガ	Relaxyoga リラックスヨガ オンラインOK	hatayoga ハタヨガ オンラインOK
Stretch pole ほぐしヨガ ★	17:00~17:40 nora			21:00~22:00 shiho			
YogaNidra ヨガニードラ ★	キッズヨガ kidsyoga			Relaxyoga リラックスヨガ			15:00~16:10 tomo
Yogawheel ヨガホイール ★~★★★	19:30~20:45 tomo	19:30~20:45 nora	20:00~21:15 tomo	21:00~22:00 akari YogaNidra オンラインクラス 11日休講	20:00~21:15 tomo		Stretch pole ほぐしヨガ
	hatayoga ハタヨガ オンラインOK	VinyasaFlow フローヨガ	hatayoga ハタヨガ オンラインOK		Relaxyoga リラックスヨガ オンラインOK		

2/7(日)
 2/21(日)
 開催